str. M. Kogălniceanu, bl. I - parter, 705200 Pașcani, Iași
telefon: 0232.761733, fax: 0232.765698
email: secretariat@interdentis.ro
www.interdentis.ro



## CE AVEȚI DE FĂCUT DUPĂ EXTRACȚIA DENTARĂ

1. Țineți compresele strâns timp de 2 (două) ore;

2. După acest interval scoateți compresele cu grijă;

3. În prima zi **NU MÂNCAȚI:** alimente fierbinți sau foarte reci, lactate;

4. **NU FUMAȚI** timp de 48 de ore (două zile). Fumatul crește foarte mult riscul de infecție și prelungește sau chiar împiedică vindecarea;

5. În primele 48 de ore **NU CLĂTIȚI** gura cu ceai de mușețel, ape de gură, apă cu sare, etc.;

6. **NU APĂSAȚI sau** verificați cu degetele, limba sau obiecte (scobitori, băț de chibrit) locul/locurile unde s-au efectuat extracțiile;

7. Timp de 7 (șapte) zile ( o săptămână) protejați zona și mâncați cu grijă, de preferat pe partea opusă celei unde a fost realizată extracția.

8. Evitați să beți lichide cu paiul, să vă suflați nasul sau să strănutați cu putere.

9. Evitați masticația cel puțin două ore după extracție sau până când senzația de „amorțeală” datorată anesteziei nu dispare complet.

10. Pentru a ajuta procesul de vindecare este important să vă hrăniți. În primele 48 de ore după extracție consumați alimente de consistență redusă.

11. Evitați alimentele crocante, fierbinți sau condimentate.

12. Beți cel puțin 1,5 l de apă/zi.

## MOTIVAȚIE

În locul rădăcinilor dintelui se formează un cheag de sânge care are rolul de a vindeca osul. Dacă acest cheag este îndepărtat de la locul său, ori începe să curgă sânge (hemoragie), ori se infectează osul și gingia (alveolită), începe să doară și se vindecă mult mai greu.