str. M. Kogălniceanu, bl. I - parter, 705200 Pașcani, Iași
telefon: 0232.761733, fax: 0232.765698
email: secretariat@interdentis.ro
www.interdentis.ro

CE AVEȚI DE FĂCUT DUPĂ INTERVENȚIA CHIRURGICALĂ?

PRECAUȚII

1. ÎN PRIMA ZI (12 - 24 de ore de la intervenție)

a) Dacă au fost aplicate comprese de protecție le țineți în gură până seara;

b) **NU** realizați igiena orală (periaj sau clătiri orale).

2. ÎN PRIMELE 3 (trei) ZILE

a) **NU** mâncați alimente condimentate, fierbinți, foarte reci sau dure, lactate;

b) **NU** consumați alcool și băuturi carbogazoase;

b) **NU** stați cu capul aplecat.

c) **APLICAȚI** comprese reci pe obraz la nivelul intervenției timp de 15 minute/oră.

3. ÎN PRIMELE 7 (șapte) ZILE

- **NU FUMAȚI**. Fumatul crește foarte mult riscul de infecții postoperatorii și prelungește sau chiar împiedică complet vindecarea;
- **NU** faceți efort fizic intens (alergare, sală, gimnastică, etc.);
- **NU** vă expuneți la soare;
- **NU** faceți băi sau dușuri fierbinți;
- **NU** trageți de firele de sutură;
- **NU** ridicați buza și NU trageți de obraz pentru a vedea locul operației;
- **NU** atingeți cu limba sau cu mâna zona operată;
- **NU** scuipați sau sugeți (nu beți lichidele cu paiul);
- **CLĂTIȚI** gura cu apă de gură din a doua zi după intervenție;
- dacă folosiți ape de gură cu clorhexidină acestea pot fi folosite maxim 3 săptămâni;
- **NU** consumați **ASPIRINĂ** (poate declanșa hemoragii).

RECOMANDĂRI

1. În primele 8 - 12 săptămâni alimentația trebuie să fie semilichidă și la temperatura camerei.
2. La 48 de ore de la intervenție (a doua zi seara) reluați igiena orală normală:
   - periaj dentar dimineața și seara;
   - clătiri orale cu ape de gură după periaj;
   - nu folosiți periuțe electrice sa ultrasonice;
   - gingia se periază cu o periuță moale și cu puțină pastă de dinți
   - cavitatea orală trebuie curățată cu foarte mare atenție;
   - nu faceți mișcări foarte puternice cu buzele și obrajii.
3. Urmați tratamentul medicamentos prescris de medic.
4. Hidratați buzele folosind unguente sau creme.
5. Colțurile gurii au fost solicitate în cursul intervenției și pot fi lezate uscate sau crăpate.
6. Prezentați-vă la controalele postoperatorii programate de medic.

SIMPTOME DUPĂ OPERAȚIE

1. Durere
2. Edem (umflarea zonei) în primele 24 - 48 de ore, în special dimineața
3. Trismus (limitarea deschiderii gurii)
4. Echimoze (vânătăi) ale mucoasei orale sau ale pielii
5. O ușoară sângerare sau salivă roz

FIRELE de SUTURĂ vor fi îndepărtate după 7 - 10 zile